Was sind Gefühle?

Diálogo del Mundo e.V.




Wie fühlst du dich gerade?

Welche Gefühle kennst du?

- Freude
- Zufriedenheit
- Begeisterung
- Geborgenheit
- Erleichterung
- Hoffnung
- Neugier
- Traurigkeit
- Enttäuschung
- Frust
- Wut
- Angst
- Nervosität
- Peinlichkeit
- Unsicherheit
- Misstrauen
- Einsamkeit
- Ekel
- Überraschung
- Neid
- genervt
- Scham
- Schuldgefühle
- Dankbarkeit
- ❤Liebe
- Stolz
- Mut
- Langeweile
- Selbstbewusst

Welche Gefühle sind positiv?

Welche negativ?

Wie fühlst du dich vor einem Referat?

Stell dir vor, du kommst nach Hause und deine Freundinnen oder Freunde haben heimlich eine Geburtstagsfeier für dich vorbereitet.

Wie reagierst du, wenn du Blut siehst?

Was passiert, wenn jemand dich provoziert?

Deine beste Freundin bzw. dein bester Freund zieht weg. Wie fühlst du dich bei dem Abschied?

Stell dir vor, du bist der Einzige/die Einzige in der Klasse mit einer 1+.

Was passiert in den ersten Sekunden, wenn du wütend wirst, erschrickst oder dich ekelst?

Kannst du entscheiden, ob diese erste Reaktion auftaucht?

Was kannst du beeinflussen, nachdem du die Reaktion bemerkt hast?

Diese schnellen Reaktionen sind Emotionen.

Sie sind angeboren. Alle Menschen haben sie.

Es werden oft 6 Basisemotionen genannt.

Welche sind es deiner Meinung nach?




HAPPY


HAPPY





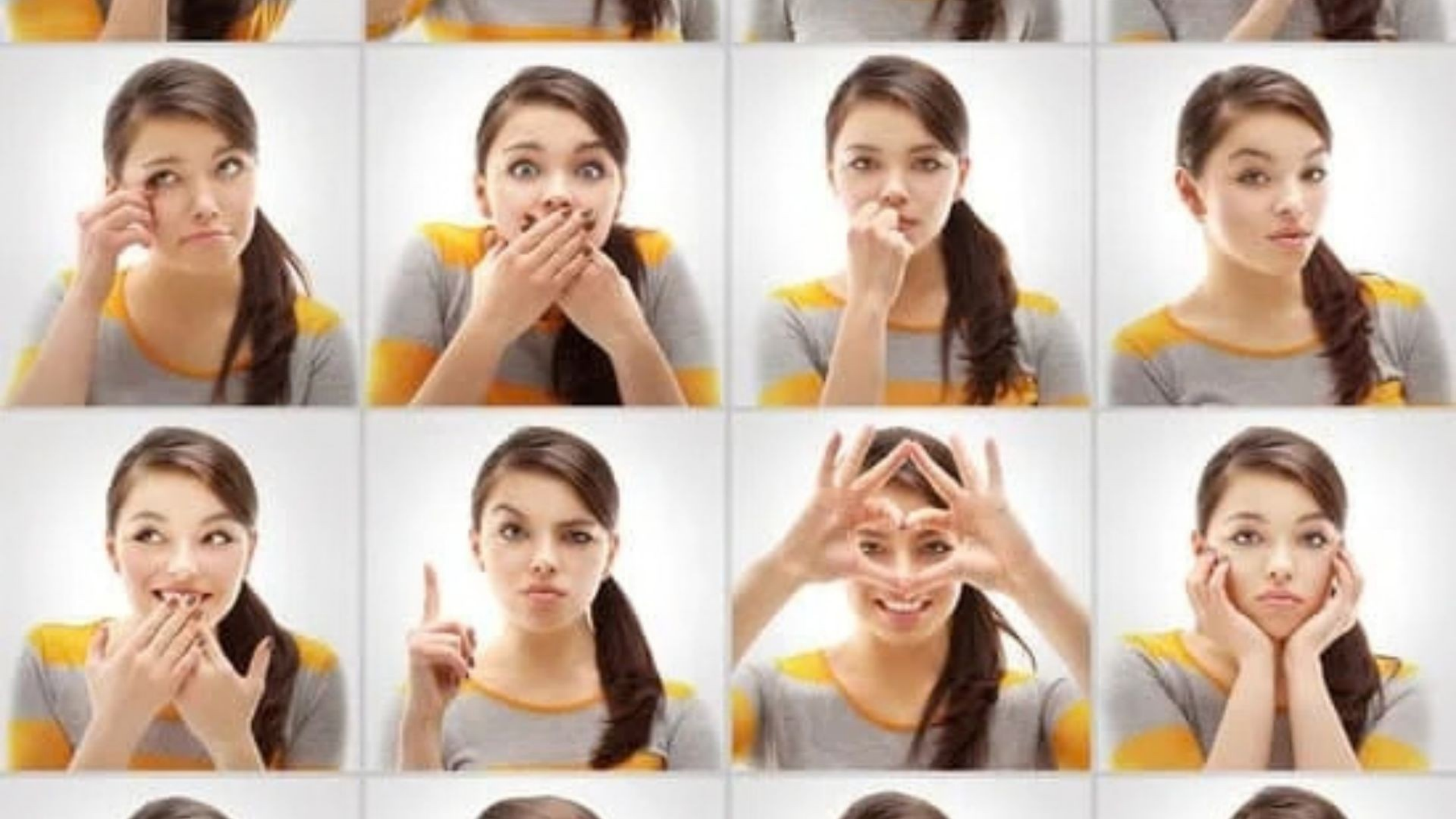


Wie kann man Emotionen erkennen?

Kann man Emotionen nachmachen?

Wer macht es am besten?









Man kann sie sogar malen!

Vielen Dank!



Was sind Gefühle?

Diálogo del Mundo e.V.